

新しいウォーキングのカタチ！

まちなか

ウォーキング  
川崎市青少年の家にて開催



電柱を探しながらのウォーキングです。電柱を見つけた時は思わず「あった～！やった～」と大喜び、反面なかなか見つからずに焦ったりしての一喜一憂で時間のたつのが早いこと、あっという間に4～5kmを歩いています。

歩く時間は90分程度。電柱を探すのに頭を使ったりする脳トレに加えてのウォーキングです。小学生からご年配の方々まで気軽に楽しめます。

初心者の方々の体験参加大歓迎！ご家族でも・お友達連でも・もちろんお1人ででもOK。一度体験されませんか

3月17日 (日)

時間 9:30～12:30

会場 川崎市青少年の家

日時： 2019年3月17日(日) ※雨天決行(室内競技) ※荒天時は中止

集合時間：09時30分(12時半頃解散予定)

集合場所：川崎市青少年の家(川崎市宮前区105-1)

対象者：小学校3年から大人の方まで

(小学生は保護者同伴でお願いします。)

5～6km程度を無理せず歩ける方

申込と問い合わせ：

メールに住所・氏名・電話番号を記入いただき下記へ

TEL 090-9036-9367 (姉川) [メール info@search-walk.com](mailto:info@search-walk.com)

募集人数：30名(当日受付あり：出来るだけ事前申し込みをお願いします。)

参加費：一般400円、会員300円(資料代、傷害保険込)

持参物：筆記用具、時計、飲み物、ウォーキングキングスタイルで

主催：NPO法人日本サーチウォーク協会 川崎支部

共催：川崎市レクリエーション連盟

後援：川崎市青少年の家



詳しくは

サーチウォーク

検索