

栄区制30周年記念行事

栄区生まれの新競技

11/13 日

9時30分

# サーチウォークで脳へく 電柱探して ウォーキング



サーチウォークは「街中にある電柱」を使って行います。ルールは「走らないこと」！！ 目標となる電柱を探して歩き回ります。競技時間は90分。秋の景色を楽しみながらのウォーキング、地図を片手に頭を使いながら汗をかいてみませんか？ 初心者の体験参加大歓迎です！！

## サーチウォーク大会のご案内

日時：2016年11月13日（日）※雨天中止

集合時間：9時30分（12時30分頃解散予定）

集合場所：[小菅ヶ谷地域ケアプラザ](#)（JR本郷台駅徒歩5分）

ゴール会場：[中野地域ケアプラザ](#)

申込み&お問合せ

：FAXまたはメールで住所・氏名・電話番号を記入のうえ下記へ

：小菅ヶ谷地域ケアプラザ ☎045-896-0471 Fax045-896-0472

中野地域ケアプラザ ☎045-896-0711 Fax045-896-0713

募集人員：先着30名

募集締切：11/5（土）必着

歩行距離：4～5km

参加費：一般300円（未就学児は無料）、会員300円

持参物：筆記具、時計、飲み物、ウォーキングスタイルで

共催：中野地域ケアプラザ、小菅ヶ谷地域ケアプラザ、日本サーチウォーク協会

栄区誕生30周年



2016 ANNIV.

もっと栄が好きになる

詳しくは

サーチウォーク

検索